相信自己

 我覺得「相信自己」很重要，做任何事情，如果遇到困難就放棄，那可能就會常常面臨失敗。

 我認為遇到困難應該要找出方法來解決問題，一旦我們克服困難，也會得到成就感。我記得上個月全家人一起去爬山，爸爸跟我們說：「今天的目標是山頂的涼亭。」我抬頭一看，發現它在很高很遠的地方，就覺得非常困難。當我爬到一半的時候，我感覺我的腳很酸而且很喘，於是我跟媽媽說，我已經走不動了。媽媽鼓勵我說：「沒關係！我們慢慢爬，累了就停下來休息，把呼吸調整好，就不會這麼喘了。」有了媽媽的鼓勵，我又重新振作起來。過程中，雖然覺得很疲憊，但是我告訴自己一定要堅持下去，不要放棄，相信自己一定可以完成目標。最後，我終於抵達了涼亭。

 山頂的風景非常漂亮，如果我放棄的話，我就不能欣賞到這個美景了。有了這次的經驗，讓我感受到「相信自己」很重要，所以以後如果碰到困難，我都會這樣鼓勵自己。